

나만의 학습방법 찾아보기

교수학습지원센터 연구원 모 정 아

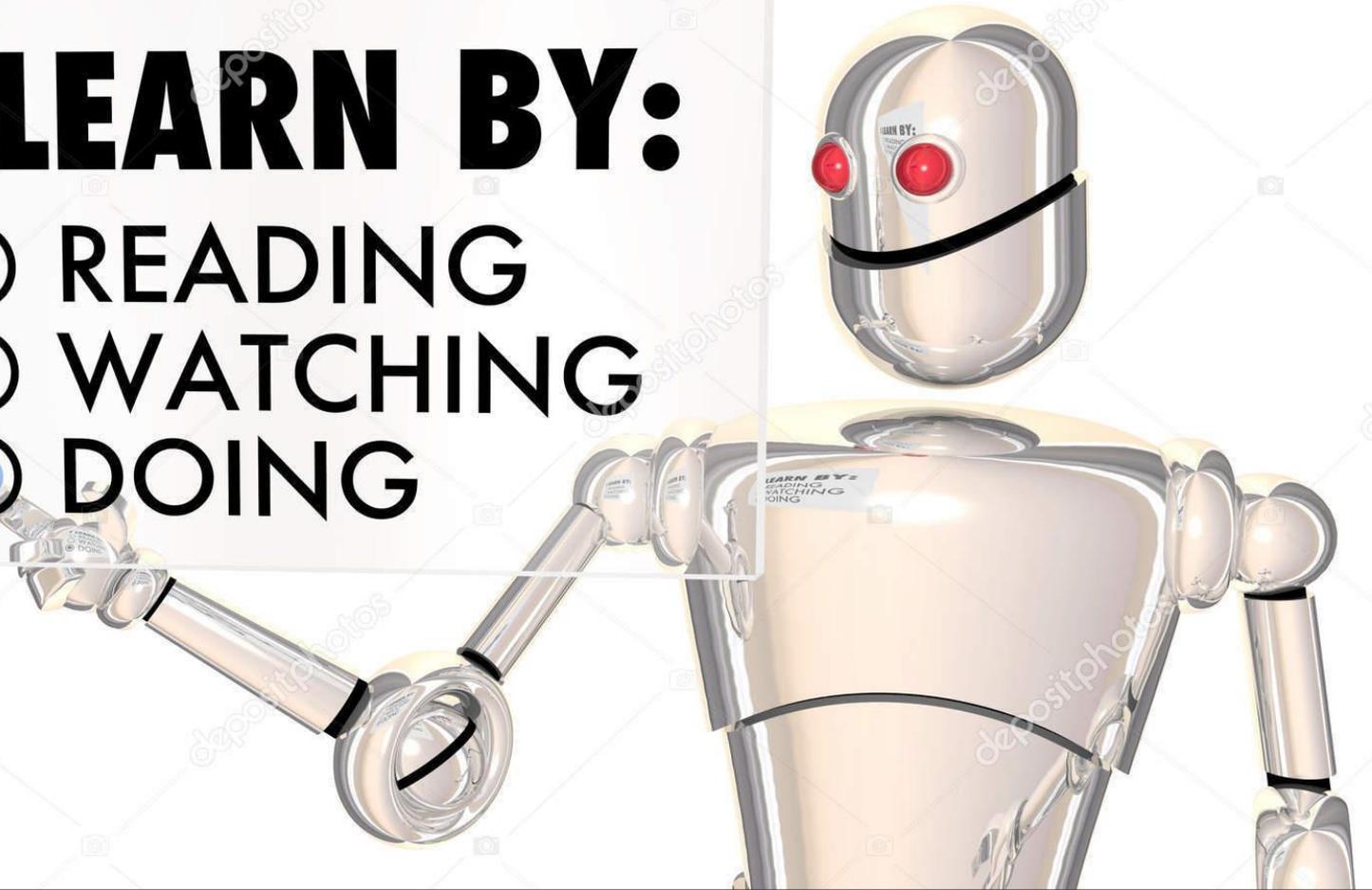
contents

- I. 나의 학업 스타일은?
- II. 나의 학업적 효능감 찾기
- III. 나만의 학습전략 세우는 방법

1. 나의 학업 스타일은?

I LEARN BY:

- READING
- WATCHING
- DOING



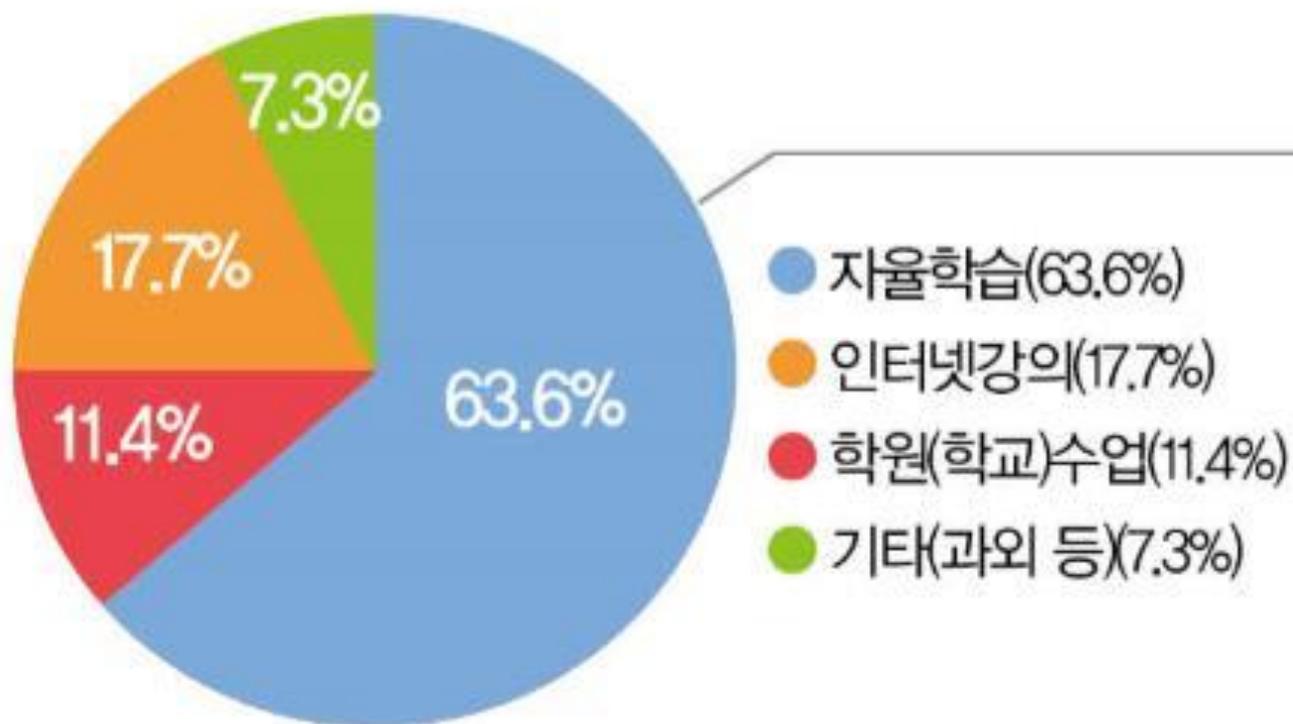
I. 나의 학업 스타일은?

유형	문항	체크	
A형	1	내 행동이 어떤 결과를 초래할지 깊이 생각하지 않고 곧바로 실행하는 편이다	
	2	새로운 경험을 좋아한다	
	3	기존의 것과 다른 새로운 것에 도전하기를 즐긴다	
	4	어떤 상황을 미리 준비하기보다는 그 상황에 직면하여 대응하기를 선호한다	
	5	토론을 할 때 나의 의견을 자발적으로 말한다	
	6	듣기 보다는 말하기를 즐긴다	
	7	어떤 일이 잘못되면 쉽게 회피하고자 한다	
	8	구체적인 목표나 제한적인 계획을 세우는 것이 너무 형식적이라고 생각한다	
	9	일상적이고 세부적인 일에 쉽게 실증을 낸다	
	10	위기상황이 주는 흥분을 즐긴다	
합계			
B형	11	철저하게 준비해서 해결할 만한 충분한 시간이 주어지는 과제를 좋아한다	
	12	나에게 맡겨진 일을 철저히 완수한다는 자부심을 가지고 있다	
	13	자료를 신중하게 해석해서 무작정 결론은 내리지 않도록 주의한다	
	14	어떤 일을 결정할 때 모든 대안들을 신중하게 검토한다	
	15	가능한 한 많은 자료를 얻으려고 노력하고, 자료가 많으면 많을수록 좋은 생각이 떠오르는데 도움이 된다고 생각한다	
	16	토론을 할 때 내 의견을 내세우기에 앞서 다른 사람의 의견을 듣는 편이다	
	17	토론을 할 때 토론에 참여하는 사람들끼리 서로의 견해를 주고받는 장면을 보는 것을 좋아한다	
	18	빡빡한 마감시간에 맞추기 위해 허겁지겁 작업하는 것을 좋아하지 않는다	
	19	보고서를 작성할 때 완성 전에 초안이나 개요를 여러 번 써본다	
	20	토론할 때 소극적인 자세를 취한다	
합계			

유형	문항	체크	
C형	21	문제를 풀 때 단계별로 차근차근 푼다	
	22	체계적인 것을 좋아하고, 어떤 사항을 분명한 패턴에 맞추어 생각하려고 한다	
	23	순간적으로 어떤 생각을 해내지 못한다	
	24	완벽주의자다	
	25	다른 사람의 논증에서 허술한 점을 발견하려고 한다	
	26	논리적인 과정을 거쳐 해답에 도달하려고 노력한다	
	27	토론할 때 냉정하고 객관적인 편이다	
	28	현재의 상황을 장기적인 안목으로 확대하여 해석할 수 있기를 원한다	
	29	어떤 것의 토대가 되는 기본적인 전제나 원칙, 이론에 대해 탐구하는 것을 즐긴다	
	30	주관적이거나 모호한 주제들을 좋아하지 않는다	
합계			
D형	31	새로운 아이디어나 방식을 접하면 어떻게 적용할지 생각한다	
	32	정해진 규정을 준수한다	
	33	산만하고 엉성한 토론을 싫어한다	
	34	가능하면 빨리 요점을 이야기하려고 한다	
	35	다른 사람들의 생각을 실용적인 관점에서 판단하는 경향이 있다	
	36	어떤 일을 수행하기에 앞서 우수하고 실용적인 방법을 생각해 낸다	
	37	보고서는 요점에 충실하고 간단명료해야 한다고 생각한다	
	38	핵심주제에서 벗어난 교수자를 좋아하지 않는다	
	39	배운 것을 실제로 적용할 수 있는지 열심히 시험해 본다	
	40	비현실적인 생각이나 충분히 검토되지 않은 갑작스러운 생각을 무시하는 경향이 있다	
합계			

II. 나의 학업적 효능감 찾기

나에게 가장 효과적인 학습방법은?



II. 나의 학업적 효능감 찾기

학습 효율성 비교 그래프

[출처: NTL(National Training Laboratories)]

강의만 듣는 공부

5%

직접 설명하는 공부

90%



공부한지 24시간 뒤, 학습 내용이 머리에 남는 비율

II. 나의 학업적 효능감 찾기

나는 나 자신을 인정한다.

나는 무엇 무엇을 가질
자격이 있고, 무엇이 될
자격이 있다.

자기 효능감
높이기

나는 오늘의 계획된 일이
잘 풀릴 것이고 그 모두를
즐길 것이다.

나는 나 자신을 사랑한다.

III. 나만의 학습전략 세우는 방법

1단계: 낭비되는 시간 찾기



2단계: 계획 세우기



3단계: 일주일간 계획 실행하기

III. 나만의 학습전략 세우는 방법

4단계: 학습패턴 정착시키기



5단계: Stop & Thinking 기회비용 생각하기



6단계: 학습량 늘리기



7단계: 주기적으로 학습전략 점검하기

나의 학업적 효능감을 높이는 방법은?

“나는 000한 장점을 가지고 있지!!”

“나는 나 자신을 인정해!”

“나는 000되기에 충분한 사람이야!!”

“오늘 나는 정말 잘 될거야~!!”

“나는 나를 믿어~!!”

학습 전략은 이렇게 세운다!!

“낭비되는 시간을 찾자!!”

“계획을 세우고 실행하자!!”

“학습 패턴을 정착시키자!!”

“이 선택은 나에게 이익이야~!!, 잘 한 선택이었어~!!”

“잘 되고 있다면, 학습량을 늘려보며, 주기적으로 내가 잘 하고 있는지 점검해보자~!!”

루이 홀츠가 전하는 인생의 규칙?

“최고에 올라 유지하려고 하지 말고, 성장하기 위해 노력하세요!!”

“삶은 각자 개인의 선택에 달려있습니다~!!”

“인생은 복잡할 필요가 없습니다. 심플하게 만드세요~!!”

“옳다고 생각하면 그냥 하십시오~!!”

“희망을 품어야 합니다.”



감사합니다.